



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ №9
Т.Ю. Васильева

Приказ от 01/09/2016 № 102/о

Режим дня на 2016-2017 учебный год

Группы	Прием детей	Гимнастика	Завтрак	НОД Самост. деят-ть	Прогулка Физ. развитие	Обед	Сон	Подъем	Полдник	НОД Самост. деят-ть	Ужин	Самост. деят-ть. Прогулка
Ранний возраст (1г-2г.)	<u>1г-1,5л</u> 7.00-8.00	<u>1г-1,5л</u> -	<u>1г-1,5л</u> 8.20	<u>1г-1,5л</u> 8.40-8.50 11.00-11.30 12.30-13.20	<u>1г-1,5л</u> 9.40-11.00	<u>1г-1,5л</u> 11.45	<u>1г-1,5л</u> 9.00-11.00 13.30-15.00	<u>1г-1,5л</u> 11.00-11.10 15.00-15.10	<u>1г-1,5л</u> 15.10	<u>1г-1,5л</u> 15.20-16.00	<u>1г-1,5л</u> 16.15	<u>1г-1,5л</u> 16.35-19.00
	<u>1,5-2л</u> 7.00-8.00	<u>1,5-2л</u> -	<u>1,5-2л</u> 8.20	<u>1,5-2л</u> 9.00-9.10	<u>1,5-2л</u> 9.40-11.00	<u>1,5-2л</u> 11.15	<u>1,5-2л</u> 12.00-15.00	<u>1,5-2л</u> 15.00-15.10	<u>1,5-2л</u> 15.10	<u>1,5-2л</u> 15.30-16.00	<u>1,5-2л</u> 16.15	<u>1,5-2л</u> 16.35-19.00
1 мл. группы	7.00-8.00	-	8.15	8.45-8.55	9.00-11.00	11.20	12.00-15.00	15.00-15.10	15.10	15.30-16.20	16.20	16.50-19.00
2 мл. группы	7.00-8.00	8.00	8.15	8.45-9.25	9.50-11.50	12.00	12.30-15.00	15.00-15.10	15.10	15.20-16.25	16.25	16.50-19.00
средняя группа	7.00-7.55	7.55	8.10	8.45-9.55	10.00-11.50	12.00	12.30-15.00	15.00-15.10	15.10	15.20-16.30	16.30	16.45-19.00
старшие группы	7.00-8.05	8.05	8.25	9.00-10.25	10.45-12.30	12.35	13.00-15.00	15.00-15.10	15.10	15.30-16.35	16.35	16.50-19.00
подг. группы	7.00-8.10	8.10	8.30	9.00-10.50	11.00-12.30	12.35	13.00-15.00	15.00-15.10	15.10	15.30-16.40	16.40	16.50-19.00

Режим дня

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей ,игры	7.00-8.05
Гимнастика	8.10
Завтрак	8.30
Занятия	9.00-10.40
Прогулка, физ.зан.на улице	11.10-12.30
Обед	12.30
Сон	13.00-15.00
Подъем, 2 гимнастика	15.00-15.15
Полдник	15.20
Занятия, игры	15.30-16.45
Ужин	17.00
Прогулка, игры	17.30-19.00

Мы рады Вас видеть!